



# Framtidas omsorg - skapes i fellesskap



# Kommunenes store utfordring

- Enorm økning i mulige «kunder» 2020-2040
- Overføring av stadig flere oppgaver fra spesialisthelsetjenesten (uten penger)
- Innbyggernes stadige økende forventninger
- Teknologisk skifte
- Tilgang på kompetanse/arbeidskraft
- Sannsynligvis færre kroner til å løse oppgavene (Olje-Norge stopper, forhold yrkesaktive: ikke-aktive 2:1)



## Hvordan løse utfordringen i Jevnaker?

- Samskaping
- Innovasjon



# Hvordan løse utfordringen? Fornye lokaldemokratiet!

Innbyggere, kommunestyret,  
medarbeidere

Interne  
fagprosesser

**K**

# Samskaping

Prosess

- Bred deltakelse

Prosess

- Bred deltakelse



## Innovasjon

# Hvilket behov skal vi løse?

- Innbyggernes
- Med utgangspunkt i rammefaktorene





# Framtidens omsorg skapes i fellesskap

# Utfordringsbilde

## **Framtidige kapasitets-/ ressurs-/ kompetanseutfordringer**

- Innovasjon og teknologi
- Bolig – hjemme og/eller sammen med andre?
- Nettverk og frivillighet
- Forebygging, egenmestring og folkehelse
- Kvalitet- og pasientsikkerhet
- Demens





# Men hva om 20 år? 30 år? 40 år?

- Bor vi sånn?
- Eller slik?



# Mottar vi tjenester her eller der?



Forny  
resept



Start  
e-konsultasjon



Kontakt  
legekontoret



# Og hvordan planlegger for dette?



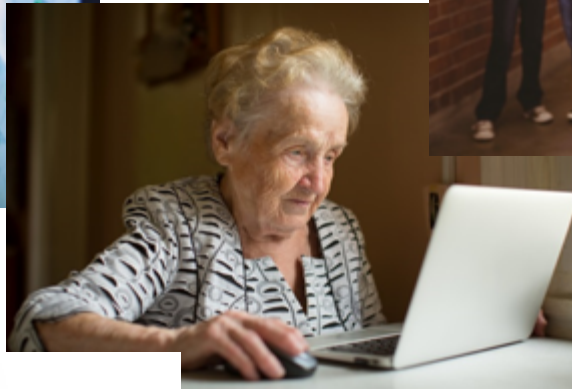
## Metode: 3 framtidswerksteder

1. Behov
2. Behov/tiltak
3. Løsninger









# Etter Fremtidsverksted 1 så bildet slik ut

God Kartlegging

Valgfrihet  
Brukerstyrt

Universell Utforming  
Tidlig Innsats  
Møte Behov

Holdningsendring  
Møteplasser

Inkludering Informasjon  
Faglig Kompetanse





## Framtidsverksted 2

- 5 case
  - Ensomme eldre
  - Ensom middelaldrende kvinne
  - Utenforskap barn og unge
  - Endret livssituasjon
  - Tilflytter og inkludering



## Fremtidsverksted 2

- 6 behov
  - Sosial kontakt
  - Møteplasser
  - Inkludering
  - Holdninger
  - Tidlig innsats
  - Informasjon



## Eks – case



# Forslag til løsninger og videre innspill

- Tilstrekkelig lavterskeltilbud inn i skolen (eks økt ressurs helsesøster)
- Opplæring i hvordan takle egen psykiske helse
- Utvikle Jevnaker-app med informasjon og lokal ordliste
- Interaktiv hjemmeside med mer Jevnakerinformasjon og «Hva skjer» – kalender
- Besøksdyr-ordning
- «Aktivitetsvenn» for de som har behov



## Masse forslag

- Besøk fra skoler og barnehager inn i institusjoner
- Demensforening
- Informasjon om hjelpeapp/kroniske sykdommer/pårørendeinfo/endret livssituasjon lett tilgjengelig (web)
- Kontaktpersoner lett tilgjengelig i kommunen innen helsespørsmål
- Etablere lokale interessegrupper



## Masse forslag

- Hvordan sikre at alle barn har lik rett og mulighet til fritidsaktiviteter?
- Allidrett etter skolen
- Kontingentfritak
- Opplæring av trenere (se alle/se ulike behov)
- **Ny i kommunen? Infobrosjyre til alle husstander og på sentrale steder, web-info, frivillige kontaktpersoner/velkomstverter, bruke sosiale medier**



## Masse forslag

- Utvikle differensierte botilbud hvor ulike grupper bor sammen. Egenmestring, nettverk og nabohjelp. Ulik finansiering, fellesarealer, enkel tilgang til tjenester
- Stand på butikken; kommune og frivillige
  - Formell og uformell informasjon
  - Møteplass



## Framtidsverksted 3 :To løsninger

- **Boligfelleskap**
- **Informasjonskart – bli kjent i kommunen din – lære om de lokale «kodene»**

### Videre arbeid med

- **Frivillighet**
- **Ungdomstiltak (mistrivsel)**

