

2015

Bulyst ved Nasjonalpark Rapportar



Jostedalsbreen Nasjonalparksenter

2015

Index

| | |
|---|------|
| 1. Korleis utvikle varige arbeidsplassar i nasjonalparklandsbyar – ein vegvisar | S.2 |
| 2. Studietur i Noreg | S.9 |
| 3. Studietur i Catalonia | S.17 |
| 4. Markedsplan | S.25 |
| 5. Accomodation | S.30 |
| 6. Nature Guides | S.37 |
| 7. Summer Products | S.53 |
| 8. Winter Products | S.60 |

Korleis utvikle varige arbeidsplassar i nasjonalparklandsbyar – ein vegvisar

Denne vegvisaren er utarbeidd for å gje råd og rettleiing basert på erfaring og empiri etter mange års drift av Jostedalbreen Nasjonalparksenter. Målsetjinga har vore å skape meiningsfylte arbeidsplassar i nærrområde til nasjonalparkar utan at det er får negative verknader for grunnideen bak norsk naturvern. Korleis kan ein kombinere strengt naturvern med naturbaserte aktivitetar i og nær parken som kan trekke til seg sportsinteresserte folk, og samstundes utvikle permanente arbeidsplassar i nærliggande bygder? Kan ein på dette viset bremse eller hindre utflytting og avfolking slike stader? Vil denne type utvikling skape god balanse mellom bruk og vern i sårbar verna natur, og hindre "overforbruk"?

Vår vegvisar er basert på ei samla og brei vurdering med det føremål å finne fram til ein berekraftig balanse mellom ulike omsyn, samstundes som ein peikar på kva som trengst for å skape varige nye arbeidsplassar i ein nasjonalparklandsby.

1. *Naturen som ressurs for naturbaserte aktivitetar*

Naturen er eit gode der etiske grunnprinsipp må vere styrande for alle som er engasjerte i aktivitetar i nasjonalparkar. Vernestatus er i seg sjølve ikkje til hinder for bruk – det er heller omvendt. Når me utnyttar naturen for økonomisk profitt, må ein etablere eit regelverk som gjeld for alle aktørar, anten dei er nasjonalparkfunksjonærar, lokale folk, forretningsdrivande eller turistar. Dette krev at alle interessentar må samarbeide. Ein må sikte seg inn mot ein stabil balanse mellom verneprinsippet og økonomisk utnytting. Naturen som aktivitetsressurs er i hovudsak avhengig av topografi og andre særmerkte eigenskapar - i tillegg til klima.

1.1 Utvikling av eit "adventure-selskap"

Her vil me bruke som eksempel Vestlandet og området der Jostedalsbreen Nasjonalparksenter er lokalisert. Fjell, isbrear, elvar, innsjøar og fjordar kan gje grunnlag for mange og varierte aktivitetar både på land, i vatn, og ulike kombinasjonar. Naturleg nok er denne situasjonen eit perfekt grunnlag for eit "adventure-selskap". Utgangspunktet er vurdering av terreng, kva slags aktivitetar som det er mogleg å satse på, og ikkje minst om området med alle sine særtrekk er tilgjengeleg. Når ein har bestemt seg for visse aktivitetar, må ein i neste omgang leige inn kvalifiserte turleiarar og skaffe naudsynt utstyr. Så kjem neste fase med marknadsføring basert på ein særprega logo, tilby aktivitetar, lage katalogar og websider, dessutan bli aktiv på sosiale media som Twitter, Facebook eller Instagram. I neste omgang er det viktig at staben som skal organisere aktivitetane blir oppdatert gjennom kursing og kvalifisering. Dette må inkludere kurs i førstehjelp og tryggleik, forutan å etablere forsvarlege ordningar med forsikringsselskap.

1.2 Finansiering av "adventure-selskap"

Naturleg nok vil kapitalkostnader ved oppstart bli høge, avhengig av behov for innkjøp av utstyr, hyring av mannskap og marknadsføring. Her trengst det grundig planlegging, ikkje minst når det gjeld å skaffe prosjektmidlar frå offentlege instansar slik som Innovasjon Norge.

2. Lokalt samarbeid, nøkkelen til suksess

I områda rundt ein nasjonalpark finst det andre slags kommersielle føretak som har meir eller mindre tilknytning til natur og landskap. Det er viktig å få god kontakt med bedrifter som hotell, camping, hytteanlegg, restaurant, pub, bar og lokale butikkar. Den slags samarbeidsrelasjonar er ein nøkkel til å skape arbeidsplassar på alle nivå, både i føretak som driv naturbaserte aktivitetar direkte, eller har indirekte tilknytning.

Eit eksempel er å tilby "turistpakker", til dømes vandretur + lunsjpakke med kortreist mat + overnatting. Dette er ein god måte å "dele på godane", halde prisane på eit fornuftig nivå, bidra til ekstra arbeidsplassar i ulike bedrifter, og kome ut med overskot. Det er viktig at slikt samarbeid er forankra i ei felles forståing hos dei ulike aktørane om den underliggende naturverntanken, slik at kundane får same slags informasjon og oppleving om dei stader der dei er på oppdagingstur. Denne type samarbeid kan vere vedlikehald og merking av stiar og sykkelruter, ein "sentral" der ein kan finne interaktive kart, eller nettstader der alle lokale selskap kan presentere sinne tenester og produkt.

Så bør ein etablere eit felles bookingsystem der kundane kan melde seg på ulike aktivitetar og tenester med dato, tidspunkt og tal på deltakarar. Eit interaktivt kart bør informere om lokale aktivitetstilbod med bruk av foto, video, og annan nøkkelinformasjon – slik som nettstader, telefonnummer og e-postadresser for kvart enkelt firma.

3. Sosiale media, ein elementær reiskap

I vårt globale samfunn har sosiale media blitt ein heilt nødvendig reiskap for kommunikasjon, samarbeid og forretningsdrift. Kundane må lett kunne kome i kontakt med aktørar, få informasjon om rutegåande transport, vêrtilhøve og tilkomst til ulike stader. Nettstader som til dømes TripAdvisor kan vere nyttige her, og bør vere oppført i føretaket sine nettsider. Facebook og Twitter er gode verktøy for å halde folk oppdaterte, og stimulerer til fellesskap og lokalt samarbeid.

For å nå fram til fleire potensielle brukarar må ein nytte norsk, engelsk eller relevante språk i høve til dei viktigaste kundegruppene. Dette vil gjere ting lettare for ein del av dei besøkande, ikkje minst for å finne ut kva slags tilbod og tenester som finst i distriktet. På same vis vil føretaka sine e-postadresser forenkle kommunikasjon og booking av aktivitetar for potensielle kundar.

4. Studieturar som læringsarena

Studieturar til nasjonale og internasjonale arenaer er beste måten å finne ut korleis ein gjer ting andre stader og utviklar tilbod, kva slags tiltak som ein kan kopiere i våre eigne område, korleis ein har utvikla samarbeid med lokalmiljøet. Dessutan kan studieturar vere nyttige på lokalt nivå for å finne fram til nye aktivitetsarenaer og utvikle nye naturbaserte tilbod. Samstundes er det alltid viktig å utvide lokalt samarbeid til eit "høgre nivå".

5. "Workshops"

Arbeidsseminar og liknande er spesielt nyttige for å skape kontakt mellom tilbydarar og kundegrupper for aktivitetsturisme. Marknadsføringa bør ta i bruk sosiale medium, nettstader og fysiske informasjonsmidlar som katalogar, visittkort og kart. USB minnepinnar er ein enkel men praktisk måte å gje kunden all nødvendig informasjon. Det er også ein grei måte å formidle konkret informasjon om produktet.

6. Festivalar og arrangement

Mange stader er det kvart år ulike slags lokale eller regionale festivalar, marknader og liknande. Der er det viktig å vere tilstades og presentere seg for dei som har same sterke interesse for naturmiljø og aktivitetar. Her kan ein drive direkte marknadsføring og "vise seg fram" for potensielle samarbeidspartnarar, anten det er individuelle personar eller firma. Ein kan gjere seg kjend med aktivitetsopplegget for arrangementet. Det kan vere nyttig å finne ut korleis det heile er organisert, bli kjend med folka som står bak. Samstundes kan ein gjere seg kjend med tryggleikstiltak og beredskap som ein legg opp til i andre naturrelaterte aktivitetar i same område.

7. Startpunkt

Lokalsamfunn nær nasjonalparker er gjerne bygder og mindre tettstader. Ofte opplever dei at mange unge flyttar til byar for å finne arbeid eller få vidare utdanning. I ein slik situasjon er det viktig å gjere ungdommen medvitne om dei store naturverdiane som ein har i eige nærmiljø slik at dei vert motiverte til å verne om denne naturen.

Når dei så veks opp og skal satse på utdanning og sikte seg inn på ein arbeidskarriere, kan enkelte finne ut at det er mogleg å bygge ei framtid nettopp på dette spesielle naturmiljøet. Samarbeid med lokale skular er då ein god måte å utvikle sansen for verdier som knytter seg til verdifull natur og landskap.

8. Stab og kvalifikasjonar

Når ein driv med aktivitetar i nasjonalparkområde er det heilt essensielt at aktørane ikkje berre har dei "tekniske" kvalifikasjonane på plass. Aktørane må også kjenne til naturgrunlaget, forstå og forklare naturlege prosessar, og kunne formidle dette vidare til deltakarane. For dei som engasjerer seg i aktivitetsturisme bør det vere sjølvstøtt at ein har tilfredsstillande kunnskap om geologi, biologi, landformer og andre prosessar i naturen.

Så går me attende til punkt 7. ovanfor. Barn og ungdom som har fått inn denne kunnskapen i oppveksten, og så seinare skal arbeide med turistar – vil ha dei beste føresetnadene for å svare på ulike slags spørsmål. Slik vil dei også påverke turistar til å forstå og verne om denne naturen. Det kan elles vere nyttig å hyre kvalifiserte utlendingar til slike oppgåver. Dei kan lettare sjå og formidle naturverdiane med eit vidare perspektiv, og ut frå eigen geografiske bakgrunn.

Elles er det naturleg å arrangere turleiarkurs, og i tillegg kurs i førstehjelp for potensielle lokale turguidar. Dessutan kunne ein lage små guidehefte for enkelte turruter med meir utfyllande informasjon om historie og spesielle attraksjonar.

Dermed ville guiden ha rask tilgang til meir detaljert informasjon når det blir etterspurt av gjestene frå fjern og nær.

Identifisering av fotspor av ulike ville dyr og vill fugl



Foto: Anne Kjos/JNPS

Rapport frå studietur i Noreg

Denne rapporten er inndelt i regionale, nasjonale og internasjonale område

Regionalt nivå

1. Ørsta skisenter

Ørsta Skisenter ligg i området Sunnmørsalpane, 1 t og 15 min. køyretid frå Jostedalsbreen Nasjonalparksenter. Det er eit lite skisenter der dei fleste brukarane kjem frå lokalområdet. Det mest karakteristiske med sentret er ein kafeteria og ein terrasse som er sentralt plassert i skiområdet, med fin utsikt til fjorden nokre av dei flottaste tindane i Sunnmørsalpane.

2. Harpefossen skisenter

Dette skisentret ligg få minuttars køyretid vest for Nordfjordeid og kan by på vintersport i alpinbakkar og langrennsløyper, dessutan hestesport og utforbakkar for terrengsykling.

3. Fjellsportfestivalen, Sogndal (Hodlekve Skisenter)

Fjellsportfestivalen er eit viktig arrangement i fylket for naturbasert sport og tevlingar som er delt i vinter- og sommaraktivitetar. Festivalen lokkar ikkje berre til seg folk frå lokalmiljøet, men også internasjonale deltakarar, og arrangerer tevlingar for fristil utforrenn world cup, pluss mange slags andre aktivitetar sommar og vinter.

4. Grotli skisenter

Grotli har vore ein naturleg turistmagnet for nordmenn både sommar som vinter, ikkje minst som innfallspørt til Tafjordfjella og Reinheimen nasjonalpark. I seinare tid har det også kome mange internasjonale turistar om sommaren. Ein kan kalle Grotli eit fjellsportsenter, med hotell, kafeteria, alpinbakkar og langrennsløyper.

5. Heggmyrane skisenter

Heggmyrane i Luster er eit mindre skianlegg som er eit alternativ til Hodlekve i Sogndal. Det er ofte betre snøtilhøve der på grunn av lengre avstand til fjorden.

6. Stryn skisenter

Stryn skisenter ligg nærmast til Jostedalsbreen Nasjonalparksenter, og er særleg populært på grunn av varierte langrennsløyper i ulike høgder som dekker eit større område.

7. Jostedalsbreen og Nigardsbreen

Jostedalsbreen har blitt ein hovudattraksjon for sommarturisme i Sogn og Fjordane, mest på grunn av breane og Nigardsbreen naturreservat. Nigardsbreen er ein populær attraksjon for turistar frå cruiseskip på "overland" dagsturar med buss.

8. Runde Miljøsententer

Runde er ei øy utanfor kysten av Møre og Romsdal, og er kjend for det store mangfaldet av sjøfugl og fisk, og ornitologar kjem dit frå mange kantar av verda. Runde Miljøsententer kan tilby husvære, og har utstillingar om oseanografi og marin fauna, dessutan eit havforskningslaboratorium.

9. Ålesund Akvarium

Dette akvariet er ein av Ålesunds viktigaste attraksjonar, og det kjem besøk frå alle kantar av verda. Akvariet spesialiserer seg på Atlanterhavs-fauna og arktisk miljø. Dei har selar og eit program for avl og vern for Humboldt pingvinar, i samarbeid med andre institusjonar i verda.

10. Kalvåg

Kalvåg i Bremanger kommune er eit liten fiskarlandsby med ein del turistar både frå inn og utland. Turistaktivitetane er velorganiserte, og inkluderer kombinasjon av overnatting, båtlege og fiske. Frøysjøen er eit av dei beste områda i Noreg for sjøfiske, mellom anna av makrell, torsk, sei, lyr og makrell.

11. Stadtlandet

Stad er ei halvøy på nordvestkysten av Sogn og Fjordane som er vel kjend både lokalt og internasjonalt for fiske, strender, og surfing i Hoddevik.

12. Høgskulen i Volda

Høgskulen i Volda, i Møre og Romsdal, kombinerer studentliv og naturbaserte aktivitetar i nærmiljøet. Dei har samarbeidd med Jostedalsbreen Nasjonalparksenter om produksjon av ein dokumentarfilm om Jostedalsbreen Nasjonalpark, og i tillegg ein nettstad om Jostedalsbreen Adventure.

13. Høgskulen i Sogn og Fjordane, Sogndal

Høgskulen i Sogn og Fjordane i Sogndal kommune er kjend som eit senter for studentaktivitetar, der studentane kombinerer studiane med skisport, fjellklatring, turgåing, sykkelsport og tradisjonelt friluftsliv, i tillegg til kulturelle sysler i ulike studentlag som t.d. Lurkarlaget.

Nasjonalt nivå

1. Trysil skisenter

Dette skisentret er best organisert av alle dei stadene som er omfatta av denne studieturen. Her har en samordna overnattingstilbod med aktivitetar, og det finst eit breitt tilbod av sportsbutikkar, restaurantar og kundeservice. Dette har sin bakgrunn i at mange av servicetiltaka er koordinerte under same "brand" til felles beste for gjestene.

2. Hafjell skisenter

Hafjell skisenter kan by på varierte skiløyper, lett tilkomst og kort ventetid for skiheisar. Det er særskilde område for nybyrjarar og vidarekome skifolk. Dei fleste tilbod er samla på ein plass og nær parkeringsplassen. Andre tenester finst også i nærområdet, slik som bensinstasjon, apotek, supermarknad m.m. I tillegg er det tilrettelagt for andre aktivitetar i nærområdet, t.d. løyper for kjelkar og skeleton. Gjestene kjem frå lokalmiljøet og frå fjernare område. Det er mange danske besøkande, og ein del individuelle gjester frå Russland.

3. Naturrum Fulufjellet nasjonalpark

I Fulufjället nasjonalpark nær den norsk-svenske grensa er dei viktigaste aktivitetane fiske og vandring om sommaren og skisport om vinteren. Dette skjer ikkje berre inne i nasjonalparken men også i nærliggande område. Naturrum er eit informasjonssenter som også kan gje råd om turar i området , samstundes som det kan tilby turutstyr og proviant til gjestene.

4. Saltstraumen

I Saltstraumen er det eit heilt spesielt marint økosystem. Hovudaktiviteten er fiske. Men det ingen spesielle vernetiltak for det sårbare miljøet. Det er ingen regulering av motorbåttrafikk eller fiske med harpun, og det er sterk trafikk, særleg i sommarhelger. Motorbåtar tek betaling for å ta med besøkande inn i dei sterke straumane ved flo og fjære. Dette legg ytterlegare press på miljøet.

5. Lofoten

Dei viktigaste friluftaktivitetane i Lofoten er fiske og vandreturar. Men skisporten blir meir og meir populær. Turistane kjem frå resten av Noreg og frå utlandet. Utlendingar står for det meste av tenestetilbodet til besøkande. Det er stor trafikk av cruiseskip. Besøk til tradisjonell turistdestinasjonar slik som Vikingmuseet kan kombinerast med andre aktivitetar, til dømes surfing i kaldt vatn i Unstad.

6. Hurtigruten

Hurtigruten er ei blanding av turistreise og lokaltrafikk langs norskekysten. Utanlandske besøkande er helst amerikanske og tyske turistar, medan mange nordmenn nyttar desse båtane til å reise frå sør til nord, eller omvendt. Hurtigruta har

daglege ekskursjonar til attraksjonar på land. Dei legg stor vekt på å tilby norsk tradisjonsmat ombord, og har god informasjon om dei ulike hamnene dei er innom.

Konklusjonar

Samordning og samarbeid mellom operatørar av turistbedrifter er det beste verkemiddel for å få fram fleire og meir varierte tilbod i Nordfjord-regionen. Det er hovudkonklusjonen etter studieturane som er refererte ovanfor, og gjeld for mange aktivitetar i nordre del av Sogn og Fjordane og nærliggande område.

Eitt tenkt eksempel som gjeld vintersesongen: ein turist kunne melde seg på ein aktivitet med guide ved Jostedalbreen Adventure, som transporterer personen til Ørsta skisenter, der han kan leige utstyr og kjøpe tenester. Denne type ansvarsdeling og samarbeid ville vere fordelaktig for begge selskap og burde resultere i konkurransedyktige prisar for grupper, samstundes som det vill skape fleire lokale arbeidsplassar. Det siste ville ha mykje å seie for utkantbygder med innfallsportar til nasjonalparken, slike som Oppstryn.

Slikt samarbeid ville vere endå meir effektivt i sommarsesongen med større pågang etter varierte tilbod og aktivitetar innanfor same område. I tillegg treng besøkande ulike slags overnatting. Her ser me føre oss eit overordna bookingsystem som kombinerer hotell m.m. med andre tilbod. Dette kunne gje ei rask og effektiv ordning der du finn høveleg overnatting samstundes som du tingar friluftaktivitetar frå lokale tilbydarar.

Når dette prosjekter har kome i mål, blir neste oppgåve å organisere eit selskap med 2-3 arbeidsplassar som tek på seg denne oppgåva. I neste omgang kan slik organisering stimulere til endå fleire aktivitetstilbod. Direkte og indirekte kan dette resultere i endå fleire lokale arbeidsplassar i dei selskapa som tek del i samarbeidet. Auke i turisttrafikken vil også gje positive ringverknader for andre selskap innafor servicenæringane som følgje av auka turistvolum som kjem fleire område til gode.

Under studieturen fekk me demonstrert korleis sentralisert booking fungerer i Åre (i Sverige) og i Trysil (Noreg). Overnatting kunne enkelt ordnast med å gå inn i ein resepsjon, eller med ein enkelt telefonkontakt. Tenestetilbodet i i Oppstryn, Stryn, Nordfjord og Sunnmøre kunne leggst inn i eit system med sentralisert booking, kombinert med grafisk oversyn på eit interaktivt kart som viser aktivitetar, overnatting, attraksjonar og elementære tenestetilbod. Denne type samordning ville gje ein samla oversikt som turisten lett kunne forstå. I eit tidsperspektiv på 3 – 5 år kunne det vere mogleg å skape 3-4 heiltids arbeidsplassar i Oppstryn dersom turistbedriftene samordnar sine tilbod og samarbeider slik som skissert.

Pep Garcia,

Jostedalsbreen Nasjonalparksenter, 25/09/2015

Studietur i Catalonia. Jostedalsbreenadventure, oktober 2015

Oppsummering og konklusjonar

Denne studieturen har vist at det er stor skilnad mellom Catalonia i sørvest-Europa og Noreg når det gjeld naturvern og friluftaktivitetar. Med utgangspunkt i lover som gjeld naturvern finn me ei breitt nettverk av samarbeidande etatar. Det utgjer eit sterkt integrert system som startar i utdanningssektoren. Ein del spesielle sider med dette systemet kan ha interesse for Noreg. Då må ein gå bort frå enkel "volumtankegang" og heller satse på tradisjonelle norske verdier der ein tek vare på naturen og samstundes som ein skapar meir sysselsetjing i bygdene som ligg nær nasjonalparkar.

Eit eksempel kan vere kontroll av jerv. I staden for skyting, kunne bøndene ta i bruk sauegjetarar med spesialtrena hundar. Turistar kunne bli med på "jervesafari" for å observere rovdyret i sitt naturlege habitat. På dette viset kan det bli nye arbeidsplassar. I vintersesongen er det opning for enkle former for aktivitetar for utanlandske turistar som aldri har opplevd snø. Eitt eksempel frå enkelte kommersielle skianlegg i Catalonia er bruk av gamle traktordekk (?) til å "sigle" ned skråningar – som det første enkle tilbodet for nykomarar i snølandskap, og i pakt med lokale tradisjonar. Turgåing på ski og truger er meir "vidarekomne" aktivitetar i snødekte landskap. Naturvern og interpretasjon kunne bli integrerte funksjonar for turleiarar med stor lokalkunnskap som bur og har sitt arbeid nær nasjonalparkar.

Oppstryn er eit typisk eksempel på "nasjonalparkbygd". Her kunne ein tenke seg ein prøveperiode på tre år der ein kunne sysselsette 5 til 6 personar frå mai til oktober. Dei same folka kunne bli turleiarar om vinteren etter å ha fullført turleiar kurs for vintersport. Stibygging og vedlikehald kombinert med funksjonen som naturvegleiarar kunne sysselsetje to personar, medan eit par andre kunne spesialisere seg på skuleklassar – som eit eksempel.

Ein burde satse på lokale mattradisjonar og råvarer, eksempelvis geitost, blåbær og aure. Restaurering av gamle bygningar kunne gje grunnlag for ekstra sysselsetting. Hovudtanken her er å kombinere ulike sysselsettingstiltak medan ein stimulerer til nye former for turisme, og samstundes tek vare på naturen.

Rapport frå studieturen

I denne første delen av studieturen har me besøkt naturområde både med og utan vernestatus, ved kysten og i innlandet – med typisk Middelhavs-klima. Når det gjeld naturvern i Catalonia, må ein merke seg at vernereglane blir praktisert strengt, særleg når det gjeld brannfare. Lover og reglar blir handheva av regionale og nasjonale etatar, anten det er politi, oppsyn, brannvern eller FDA (Forest Defence Associations). Det er klare reglar for kva som er tillate eller forbode. Vanlege folk og lokalsamfunnet er fullt klar over regelverket, og samarbeider for å halde oppe dette strenge naturvernegimet.

Denne generelle respekten for naturen viser seg også i naturbaserte aktivitetar. I skulen har ein turopplegg over fleire dagar med formidling av naturverdiar gjennom ulike slags aktivitetar, frå det enkle som å symje i havet til skiturar i Pyreneane. Utlendingar kan undre seg over kor strengt naturvern blir praktisert. Til dømes kan vegar i ein naturpark vere stengde for trafikk, og berre opna etter behov for

vedlikehald eller tilkomst for brannvernet når det er aktuelt. Det finst ulike slags infrastruktur og tiltak for slike føremål. Naturparkane har ein regulær etat for administrasjon og drift. Innsatsen blir forsterka når det trengst, til dømes om sommaren når brannfaren er størst i middelhavsklimaet. Då rekrutterer ein frivillige mannskap, særleg gjennom FDA, som samarbeider med administrasjon og brannvakter om overvaking, i nær kontakt med politi, sivilforsvar og oppsyn.

Ein kan nemne eit godt døme på vernevilje og samarbeid, noko som hende for få år sidan i byen Castelltercol i fylket Moianès. Området er kjend for sauehald og tevlingar med sauehundar. Ulvar gjekk laus på saueflokkar og drap mange. Delstatsregjeringa (Generalitat de Catalunya) løyste problemet med å gje økonomisk støtte til å hyre sauegjetarar og kjøpe pyrenehundar (Pyrene Mastin), som kunne halde ulvane unna og passe på dyra. Då kunne ein også ta vare på ulvane slik at folk kunne oppleve villdyra på nært hald i naturlege omgjevnader. Denne situasjonen ville også løyse det vanskelege problemet med svære flokkar av villsvin. Når ulvane ikkje lenger kunne forsyne seg av sau ville dei gå laus på villsvin. Dermed ville ein oppnå ein naturleg balanse i populasjonane av ville dyr.

Sjølv om ein ser bort frå naturvern, er det interessant å sjå på landskapsvern i ein breiare samanheng i Catalonia, til dømes interaksjon mellom menneskeleg aktivitet, natur og landskap i eit visst område. Ein kan oppdage korleis lokalsamfunn og folk har tilpassa seg sine omgjevnader når ein ser på bygningsskikk, stadnamn, folkesongar og lokale festivalar. Som eit døme kan me ta byen Mura i Barcellona fylke, i nærområdet til naturparken Sant Llorenç del Munt i Serra de L'Obac. Her finn me ein spesiell byggeskikk der ein nyttar lokal stein, men let hus blir tilpassa terrenget utan å grave seg ned i bakken. Skilnaden mellom desse to teknikkane har resultert kreativ arkitektur med respekt for terrengformene. Grunnen blir brukt som golv eller til å støtte opp bygningen utan å sprengje ut stein eller jordmassar. Resultatet er ein perfekt harmoni mellom busetnad og natur. Bildet nedanfor viser ein detalj av ein

moderne bygning der terrengformasjonen – her ein stor stein av konglomerat – er inkorporert som ein del av bygget.

Figur 1. Moderne bygning der konglomerat er bygd inn som ein del av bygningskroppen, Mura, Catalonia.



Foto: Pep Garcia

Det har blitt svært populært å restaurere bygg i tradisjonell arkitektur, særleg på landsbygda. Gardshus har blitt ombygd til restaurantar eller feriebusstader med å ta i bruk originalbygget og nytte lokale og naturlege byggematerialar. Turistbyrå som Catalunya Turisme reklamerer for slike område i TV, sosiale media og plakatar i gatene

– særleg i lokalmiljøet der folk kan dele kunnskapen og opplevinga med andre folk og turistar. I neste figur ser me døme på ein plakat i undergrunnen i Barcelona.

Figur 2. Reklameplakat for Catalan Nature Parks



*Foto: Pep Garcia// Alle rettar tilhøyre Catalunya turisme og Generalitat de Catalunya.
Berre for bruk i denne studierapporten.*

Naturparker

a) Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac

Denne naturparken ligg få km nordvest for Barcelona, og kan tilby aktivitetar knytte til geologi, kultur og diverse former for sport, slik som turgåing og klatring i konglomerat og kalkberg.

b) Parc Natural del Montseny

Parken er spesielt interessant på grunn av biologisk mangfald, frå middelhavskosystem til alpine tilhøve, med den sørlegaste naturlege barskog i Europa. På den høgaste fjelltoppen Turó d l'Home, 1712 m.o.h. ligg det ein meteorologisk stasjon.

c) Parc Natural de la Muntanya de Montserrat

Her i denne parken er det både religiøse og naturbaserte aktivitetar. Såleis ligg det eit kloster her, og me finn det beste fjellområdet av konglomerat for klatring.

d) Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa

Denne naturparken i det vulkanske området fylket La Garrotxa byr på det største mangfaldet av landskap i Catalonia. Det er eit perfekt område for turgåing, bading om

sommaren på stader kalla "gorgs", d.v.s. kulpar i elva – dessutan for ridesport, ballongturar og lokale gastronomiske opplevingar.

e) Parc Natural de l'Alt Pirineu

Parken ligg i den nordvestre delen av Catalonia, og er den største av alle. Innanfor grensene er det framleis tradisjonelt landbruk med storfe. Her finn ein truga ville dyrearter slik som brunbjørn. Dessutan er det eit av dei beste områda i Catalonia for fristil skisport.

f) Parc Natural del Delta de l'Ebre

Parken ligg i elvedeltaet til Ebro, og inkluderer det viktigaste våtmarksområdet i Catalonia. Fiske og risdyrking er dei viktigaste aktivitetane.

g) Parc Natural de les capçaleres del Ter i del Freser

Denne parken har blitt etablert nokså nyleg, og omfattar nedslagsfeltet til to elvar. Er kjend for store naturverdiar og spesielt biologisk mangfald.

h) Parc Natural del Cadi Moixeró

Parken er den viktigaste "inngangsportal" til Pyreneane. Området er ei overgangssone med karakteristisk landskap og naturleg mangfald.

i) Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Dette er den einaste nasjonalparken i Catalonia, og ligg i nordvestre del av Pyreneane. Landskapet er spennande og unikt. Her er ei elv og ein dam bygd for kraftproduksjon.

Marketing plan

Jostedalsbreen Nasjonalparksenter

2016

November 15 Marknadsplan 2016 1

Summary for market situation

- Cruise
- Touroperators
- Pensionist groups
- Tourist traveling to Stryn
- Local marketability
- School groups
- Special groups

November 15 Marknadsplan 2016 2

Product description

- Soft Adventure
- Norwegian outdoor life (Overnight Gapahuk, Lavvo)

- Guided activity in nature summer and winter
- Wellness and Spa
- Mountainbike
- Cano
- Hiking
- Ski
- Snowshoe
- Bob Sledding
- Dog sledding
- Blue tours
- Seminars
- Overnight Hotels
- Pack tours

November 15 Marknadsplan 2016 3

Communication strategies

- Priorities:
- Personal contact
- Direct marketing: Workshop NTW , Copenhaguen, Denmark, Barcelona and Madrid
- Internet and social media
- Film summer and winter
- Website>Booking activities
- Other strategies: telephone, e-mail

- Advertisement
- Brochures
- Merchandising

November 15 Marknadsplan 2016 4

Implement strategies

- Implementation plan

– November 2016

Budget promotional initiatives

Fase 1

-Tour operators testing

-Personal contact Fase 2

Movie winter Workshop Fase 3

Movie summer Leafbooklets

November 15 Marknadsplan 2016 5

Advertising

- Strategy and implementation

-Personal contact

-Website

-Product catalogs sent to companies and individuals

-Merchandising

-Promotion film winter and summer

November 15 Marknadsplan 2016 6

Other sales initiatives

- Direct marketing association
- Cruise
- Touroperators
- Schools
- Local marketability
- Pensionist groups

Third party marketing

- Reisemål Stryn og Nordfjord
- Fjord Norge
- Innovasjon Norge
- Hotel, campings

November 15 Marknadsplan 2016 7

Pricing

- Pricing
- Individuals prices

- Group prices
- Accident pack price
- Product prices
- Reise garanti funde
- Strategy
- Test prices to check the behaviour of the product for all users

November 15 Marknadsplan 2016 8

Distribution

- Distribution strategy

30.000 brochurer

- Driving in Sogn og Fjordane, Sunnmøre, Oppland with posters and brochures in tourist information, hotels, campings,
- Distribution channels
- Reisemål Stryn and Nordfjord and other tourist information
- Accomodation
- Diverse

November 15 Marknadsplan 2016 9

Success rate

- Objective for 2016:

3000

- Objective for 3 years: 4000
- Objective for 5 years: 5000
- Requirements for success:
- Retain market

Accomodation

Grovatunet Holiday House- Rural House

“Østenhuset” in Grov was built in 1890 and completely rehabilitated in 2003. It is situated in a peaceful cluster of buildings a short distance away from the food store/gasoline station and Folven Camping.

Timber house that has been restored in 2003. 6 bedrooms .The house contains altogether 16 beds. Extra beds available on re-quest.

2 fully equipped kitchen . 2 large lounges. 4 bathrooms. 2 patios.

Winter isolated. Internet access.

The house consists of 2 separate apartments equipped with complete kitchen facilities, bathroom with a washing machi-ne, large living rooms, entrance halls and separate porches facing a garden area.

Both living rooms are equipped with TV. Feather down quilts and pillows on all beds (bedclothes/pillowcases are available for rent)

Drying space in the attic and storage for skiing equipment in the basement.

Its also possible to rent half of the house with place for 8 people.

Situated in Valley Hjelledalen at Oppstryn, 8 km from National Park Center, 2 km from beach Hjelle, near Summer Ski Center.

Price: Entire House – NOK 4000 day – 20.000 week

Price: Half House – NOK 2000 day – 10.000 week

Contact owners : Alvhild Tenden or Paul Egge. Address: 6798

Hjelledalen

Mail: alvhild@grovatunet.no www.grovatunet.no Phone: 97622123 – 97535021

Hjelle Hotel

Romantic hotel from 1896

Newly restored

Hjelle Hotel is a charming and romantic family hotel that really makes its guests feel at home, and which has been run by the same family since 1896. Hjelle lies at the eastern end of Lake Oppstrynsvatnet, midway between Stryn Sommerskisenter (20 km) and Stryn township

(27 km). The hotel is situated in spacious grounds on the lake shoreline.

This is a peaceful spot surrounded by spectacular scenery, which has retained the atmosphere of Norwegian rural districts from days gone by. Jostedal Glacier National Park Centre is just 5 km from the hotel.

Total 30 rooms-60 beds in hotel & motel. Prices pr.person in a double room included breakfast from NOK 531 included breakfast. Contact owner for prices at Motel and half pension.

Hjelle Hotel Lorentz Hjelle Tel +47 57872750

NO-6798 Hjelledalen Mail: hotel@hjelle.com Web: www.hjelle.com

Vollsnes Feriehus

Sales of fishing licenses and boat jetty with access to boats. Vollsnes is a family friendly place with a short distance to the beach volleyball court and playground. Parking close by. We can offer great high quality cottages of several types.

Vaula and Lunden: High standard holiday chalet for 6-8 people. 3 bedrooms and loft. Bathroom with shower, WC and sauna. Heated floors in the bathroom and hall. Fully equipped kitchen with a dishwasher. Sitting-room with a combined fireplace/oven and TV. WIFI. Pantry. Washing machine. Terrace with furniture.

Gamleskulen: Newly restored log house with high standards for 8-9 people. 3 bedrooms. Shower and WC with underfloor heating. Washing machine.

Livingroom with fireplace and cable TV. Fully equipped kitchen with dishwasher.Freezer.Basement.

Large terrace with garden furniture and barbecue. Nice garden. Idyllic sitting place at the river bank.

Villa Vollsnes and Heimtun: High standard holiday apartment for 2-5 people.1 bedroom with 3 beds + sofa bed Bathroom with shower and WC. Washing machine.Heated floors in the bathroom and hall. Fully equipped kitchen with microwave and freezer and dishwasher.Sitting-room with a sleeping coach, and a fireplace. TV. Pantry.WIFI.Garden with furniture and barbecue facilities.

Contact us for booking or questions at:

Kari-Ann Kaspersen +47 400 70 666 Adress: Vollsnes 6798 Hjelledalen

www.vollsnes.no post@vollsnes.no

Prices pr. day NOK

| Date | Vaula | Gamleskule n | Lunden | Villa Vollsnes | Heimtun |
|------------------|-------|-----------------|--------|-------------------|---------|
| 01.01 - 10.04 | 995 | 995 | 895 | 795 | 750 |
| 11.04 - 28.05 | 1390 | 1390 | 1190 | 950 | 850 |
| 29.05 - 17.08 | 1650 | 1650 | 1550 | 1250 | 1190 |
| 18.08 - 19.10 | 1190 | 1190 | 1090 | 950 | 850 |
| 20.10 - 31.12 | 995 | 995 | 895 | 795 | 750 |

Prices pr. week NOK

| Date | Vaula | Gamleskule n | Lunden | Villa Vollsnes | Heimtun |
|------------------|-------|-----------------|--------|-------------------|---------|
| 01.01 - 10.04 | 5990 | 5990 | 5390 | 3450 | 3550 |
| 11.04 - 28.05 | 6500 | 6500 | 5850 | 4600 | 4550 |
| 29.05 - 17.08 | 8800 | 8800 | 8200 | 6200 | 5850 |
| 18.08 - 19.10 | 6450 | 6450 | 5850 | 4590 | 4550 |

20.10 - 5990 5990 5390 3450 3550
31.12

* the price incl. free use of wi-fi and access to boats.

Vollsnes feriehus arrange group trips down to ensure the customer a well-executed event. Good hotel, cabins and meeting facilities are an important part of the overall experience, quality and we ensure this down to the smallest detail. We organize your individual travel, group travel, your incentive trip, or your event. The Fjord region is our specialty.

Vollsnes Feriehus is member of Reisegarantifondet.

Folven

Cabins Camping Caravans RV

On Folven we offer cabins of different sizes and standard. Depending on the need and desire! We also pitches for caravans, RV and tent sites. Otherwise, our guests can make free use of our beach volleyball court, skate- and slack rope park. Do you want entertainment, we also tempt you with this in our café and pub.

Here you can relax, and lower shoulders surrounded by fresh air, lush scenery - and nice people. Folven is the closest camp-ground to summer, and is a gathering place for skiing- and snowboard enthusiasts from around the world.

4 Cabins: 4-person cabin with shared shower and toilet in sanitary. 1-room. No bedding.. Nr 3 – 24 and 27 – 30

4 cabins: 4-person cabin with shower and toilet. Mini kitchen. 1-room. No bedding. Cabin numbers: 1, 2, 25, 26

3 cabins: 8-person cabin with shower and toilet. Kitchen. 3 Bedroom..Cabin numbers: 33, 34, 35

1 cabin: 10-person cabin with shower and toilet. Kitchen. 4 Bedroom. Cabin number:32 "Finskehytta"

1 cabin: 12-person cabin with shower and toilet.. Kitchen. 4 Bedroom. Cabin number:31 "Storehytta"

Tent pr. night pr. person 150 Season tent, pr. person 1500

Caravan included 2 persons pr. night NOK 350 Extra person in caravan / car pr. night 100

Seasoncard caravan, 2 people including NOK 3500 Extra person per season in a caravan 1250
Extra person per night with season tickets NOK 50

Duvets, pillows and towels pr.pers NOK 130

Booking and information: Tel. +47 47 666 900 booking@folven.no www.folven.no

Prices pr. day

| Dato | 4MUD | 4MMD | 8MMD | Finskehytta | Storehytta |
|------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------------|
| 01.04 - 18.05 | 400 | 990 | 1290 | 1490 | 1590 |
| 19.05 - 13.07 | 850 | 1300 | 2890 | 3090 | 3190 |
| 14.07 - 01.10 | 400 | 990 | 1290 | 1490 | 1590 |

* price incl. free wi-fi.

Jostedalsbreen Adventure: Lavvo / Tipi

Lavvo / etnic Tipi: In sleepingbags max 30 persons in one big Lavvo/ 1 room

Sanitary Building/shower. Traditional Spa in garden at beach. National park center.

Exhibitions. Restaurant. Outdoor grill. Canoes. Outdoorlife. Activities nature summer & winter.

Pr night in sleeping bags on reindeerskin NOK 995 included breakfast

Extra Traditional Spa & activities.

Jostedalsbreen Adventure NO- 6799 Oppstryn post@jostedalsbre.no www.jostedalsbre.no

tel +47 57 87 72 00/ +47 915 80078 Facebook /Twitter/Youtube Jostedalsbreen Adventure

Erdal «Garden House» Rural House

«Hagehuset « is located in an idyllic and peaceful surroundings between high mountains at entrance Valley Erdalen., nice hi-king area. Located at our farm . Its capability to take 6 – 8 persons. You are close to fishing, water and near by the mountain to take a walk in beautiful nature.

The house have 4 bedrooms- Kitchen -2 Living room –Bathroom with shower and under floor heating

Located 2 km from National Park Center

Booking:

John Magne Erdal / Grethe Erdal Tel +47 57 87 72 12 /+47 22 18 42 30 /+47 976 63232

www.hagehuset.no john.magne.erdal@enivest.net

Lidasanden cottages summer& winter

Add your stay to our high standard cabins of Strynevatnet. Fantastic views and nature. There are short distance to many activities as hiking, biking and skiing – both summer and winter.

There is barbecue pavilion and an outdoor hot tub.

3 Cabins open all year.

Lidabu – 2 Bedrooms (4 pers)

Furebu – 2 Bedrooms and also a Loft (8 pers)

Elvebu – 3 Bedrooms and also a Loft (10 pers)

All cabins included Bathroom, kitchen and its isolated.

Prices;

Lidabu pr day: 700 NOK - Lidabu pr week: 4000 NOK

Furebu pr day: 800 NOK Furebu pr week: 5000 NOK

Elvebu pr day: 1100 NOK Elvebu pr week: 6000 NOK

Booking: Anita Vinsrygg post@lidasanden.no www.lidasanden.no Tel: +47 99484176

JOSTEDALSMBREEN ADVENTURE

ERDALEN GUIDE

NATURSTI

ERDALEN

Erdalen is a tributary valley to the Stryn valley and extends 12-13 km south-eastwards to the Jostedal ice cap.

The valley is a flat, glacially-eroded, U-shaped valley whose floor rises in steps. The mountains on either side reach more than 1800 metres above sea level.

There are two summer dairy farms in the valley, Storesetra (Erdalssetra) and Vetledalssetra. An old route between Sogn and Nordfjord ran along the valley. Until about 1925, large cattle drives used to follow the valley up onto the Erdalsbre glacier to cross the ice cap to reach the Jostedal valley that took them towards southeast Norway. Tourists were safely guided across the glacier by the authorised guides who lived in the valley.

Many interesting Quaternary geological features can be seen in the valley, including moraines and glaciofluvial deposits. Between the summer dairy farms are large fluvial plains (sandurs) where the river is constantly shifting its course. These sandurs have special vegetation and rich birdlife.

The valley has traditionally been used for summer dairy farming, and supported goats, sheep and cows that were tended by milkmaids on the former dairy farms. Nowadays, the valley is only used for grazing.

The Greidung farms

This is the last group of farms before the track to the summer dairy farms takes over, to

continue up the magnificent Erdalen valley. The name of the farm is thought to derive from the old word greid - to grow, alluding to the land being easy to cultivate. The farmland is prone to avalanches, but this is a very old established farm. It had already been divided into two equally large farms by 1602. One of these was divided

4

into two in 1889, and the original separate strips of land owned by these farms were reapporportioned in 1892.

Almost all the cultivated land in Erdalen is now to be found on the plains beside the river. These areas were first cultivated in the 1870s and 1880s. Previously, the cultivated land was often on the slopes just above the houses, and only scrub and alder woods grew along the river (Erdaselva). Over the years, the river has caused a great deal of damage during floods, but embankments and works to regulate its flow have helped to save the cultivated ground from being damaged by flooding.

Flea seat

In the old days, people used these rocks to rest on when they were going to and from the dairy farms. On their way down, they would be carrying heavy milk churns on their back. It was nice to have a rest, and the ledges on these rocks were a convenient height to rest the churn on. They would also be carrying heavy loads on their return trip. The name flea seat probably originated because while they were resting they would pick fleas from one another. This spot also offers a fine view down the valley towards their homes, the Strynevatn lake and the village of Flo.

Storesetra

This dairy farm is also called Erdalssetra, Årdalssetra and Heimesetra. It is situated about

470 m above sea level. The buildings are placed in two rows along the north side of the valley above a broad, lush meadow that slopes down to the river. Most of the buildings are kept in good condition and are used by the owners as weekend cottages.

Storesetra was an active summer dairy farm until the 1950's. Dairymaids from each of the farms that had livestock here walked up from the main farm late in the afternoon, fetched her animals and did the evening milking. They spent the night

5

here and milked the cows again early in the morning. Then about five or six a.m. they returned to the main farm while carrying the milk in 25 litres churns on their backs.

Nowadays, around 200 cattle and many sheep graze in the valley. The farmers do not drive their cattle up here until midsummer, to ensure that the grazing will last for the rest of the summer.

Reset

Reset marks the boundary between the grazing rights belonging to Storesetra and Vetledalssetra. Here, a wall has been built separating the grazing lands, but elsewhere the boundary will be a natural feature, such as a stream.

There is a good view from here, both up the valley and back towards the dairy farm. The glaciofluvial plains (sandurs) on the valley floor are easily observed. They were probably deposited by meltwater during an earlier advance of the glacier and consist of alternating layers of gravel and sand. The variations in grain size result from the everchanging strength of the current and frequent shifts in the course of the river. These two factors produce a wetland landscape with many stream channels in the alder woodland and across the lush plains where the livestock graze.

The birdlife on the river plains is rich and the rare white-backed woodpecker nests here. It is black and white, and is recognized by its white back and breast, and a crimson stripe on its belly. Its underparts are streaked black. The white-backed woodpecker is an internationally endangered species.

The scree

This scree covers some 60 acres (about 24 ha). It has probably not been deposited by a glacier, but by a rockfall from the north side of the valley. It is estimated to consist of 25 million m³ boulders. Surface features and stratification suggest that it fell onto

6

the retreating glacier in Erdalen towards the end of the deglaciation period ca. 10.500 years ago.

Vetledalssetra and the traffic across the ice cap

Vetledalssetra is situated about 525 m above sea level, where Erdalen splits into two.

The largest of these valleys (Stordalen) continues southwards and the smaller one (Vetledalen) runs towards the east.

Vetledalssetra used to have many milkmaids in summer, although there are fewer buildings here than at Storesetra.

This dairy farm has long been the starting point for groups hiking up Stordalen and the Erdalsbre glacier and down the Lodalsbre glacier to Fåbergstølen in Jostedal, the large valley on east side of the ice cap. This is a relatively short, straightforward route across the ice, especially early in the summer when crevasses are snow-covered.

Many cattle droves crossed the ice cap here. It was a long trip, lasting 10-12 hours. The animals' hooves were often bleeding and they got no food until reaching the other side.

The largest drove we know of having crossed the glacier from Erdal to Fåberg numbered 168 head of cattle and 18 horses. The number of cattle often exceeded 100, and one drove included 380 sheep as well.

This traffic peaked in the period from 1860 to 1910. The last known drove took place in 1925. The glacier had then retreated so far that it was difficult to climb onto the ice. The last drove had to turn back and go to Hjelle to follow the old road across Strynefjell.

It was often cattle dealers from Sogn (Jostedalen) who came here to buy cattle in the spring. They returned around Midsummer, gathering the animals at Greidung and driving them across the ice cap. Then they were driven on to summer grazing in Valdres and Hallingdal. In the autumn, they drove them down to markets in the Oslo region, where they were sold.

The ice cap was at one time the easiest route between Oppstryn and Jostedalen. Before the church in Jostedalen was built in 1660, bridal processions had crossed the ice cap and walked down to the church at Oppstryn where the couples could be married. New relationships and marriages were forged between these two valleys on either side of the ice cap. The last time an entire bridal procession crossed the ice cap was in 1937.

By degrees, mountaineers and travellers began crossing the ice cap. There was a need for people who knew the glacier routes especially well. In 1895, the Norwegian Mountain Touring Association (DNT) introduced a system of especially authorised guides for the glaciers. Each guide obtained authorization for one or more routes. Only authorized guides were allowed to guide tourists.

Nowadays, the glaciers are used for recreation. The original system of specially authorized guides has been abandoned, but people from the Norwegian Mountain

Touring Association and various glacier guide associations take groups over the ice cap. If you want to go onto the glacier or ice cap, you must be accompanied by one of these approved guides.

7

Jostedalsbreen Adventure

Jostedalsbreen Nasjonalparksenter

Fosnes, 6799 Oppstryn

www.jostedalsbre.no

post@jostedalsbre.no

tel. +47 57 87 72 00

Text: Atle Nesje, Anne Kjos-Wenjum Armas

Translation: Anders Andersen

Layout and picture: Marta Przychodzeń

JOSTEDALSBREEN ADVENTURE

FOSDALEN GUIDE

NATURSTI

FOSDALEN

Fosdalen is a short valley shaped by a glacier and a river. Even though snow avalanches and rocks often crash down the steep mountainsides, cows used to graze here and be milked in summer, and there has always been lots of sheep. Fossdalssetra , 375m above sea level, used to be a summer dairy farm. It is located near an area where avalanches

and falling rocks are a risk, and several houses have been lost here over the years when the warm winds set in. At one time, there were 6 houses belonging to the Sandvik family and the Fosnes family. Cows were milked here until 1935, and grazing continued until 1970. The valley is clothed in a luxuriant alder woodland with some rowans and birches. The walk up to Fosdalssetra offers a fine view back towards Oppstrynsvatnet and beyond to Hjelledalen and Glomsdalen.

River embankment

Avalanches and landslides further up the valley have sometimes blocked the river Fosdøla, particularly in autumn. When the dams burst, water, mud and stones poured down to Fosnes and Sandvik, flooding the meadows. In 1993, an embankment was built along the river on the low side of the main road, and an attempt was made to blend it into its surroundings. Thresholds were also built to slow the river and prevent it from drying out. Fosdøla only has a large discharge when snow melts in summer.

The old river embankment

The embankment above the main road was built in 1930s. The difference in construction methods then and in 1993 is easy to see. Thresholds are absent and the embankment is higher. Now it is covered in moss and blends better with its surroundings.

4

The marine limit

As the ice melted at the end of the Ice Age, the land gradually rose, increasingly so from the coast to inland. It has risen 75 m at Hjelledalen, marking the highest level of the sea at the end of the last Ice Age. The marine limit is often marked by a distinct terrace, which shows up on a large-scale map. The valley inland from Stryn has many fragments of this

old terrace, located 75-85m above sea level. Such marine terraces consist of well-sorted sand, gravel and stones deposited in the sea by rivers which carried huge quantities of debris from the melting glaciers. If a glacier had deposited the material, it would have been more unsorted. This gravel pit has alternating layers of sand, gravel and stones lying at a fairly steep angle, typical of sediment deposited in a river delta.

The canyon

The river in the lower part of Fosdalen has cut a steep, deep canyon into the rock, forming a typical V-shaped valley. It was gouged out beneath the glacier late in the Ice Age when much more water was flowing and it was heavily loaded with stones and gravel.

Fosdalssetra and Fosdalen

From here you can see all the way up to Fosdalen, and if you turn round you have a nice view across Oppstrynsvatnet to Hjelledalen and Glomsdalen, where you can see the old farm Segestad. There used to be six houses at Fosdalssetra, three belonging to the Fosnes farm and three to the Sandvik farm. Now only one is left, alongside a fairly new weekend cottage. The three Fosnes houses were called Ivarselet, Anderselet and Oppigarsselet. The first two collapsed from neglect, and Oppigardsselet was blown down during a storm. Of the Sandvik houses, Kristiansselet collapsed during the last war, Monsselet burnt down in 1968 and a new house was built on its foundations the following year. Torselet still stands. It used to be lively at Fosdalssetra in summer. The cows were driven up around Midsummer Day (June 24th).

5

There were no cowsheds, so they were milked outside after being given a handful of salt to make them stand still. There were no hayfields to be mown, or fences to be tended. In

the 19th century, the milkmaids slept there, milking the cows in the morning and evening. Sometimes they had to get up at 5:30 AM in the morning to finish the milking before the cows wandered away from the farm. Later on, the milkmaids walked up in the late afternoon, milked the cows and returned in the evening. Milking stopped here in 1935, and the area has only been used for grazing since then. Only sheep have grazed in Fosdalen since 1970.

The mountain path to Loen

The path to Loen continues up Fosdalen, over a 1300m high mountain pass called Tyvareset, and down a valley to Loen. The inhabitants in Oppstryn call the same valley Tyvadalen. It was mostly tourists who used the path in the old days, about 25-30 each summer. In the old church register we can read that a man once died on the pass: (About the middle of June in 1832, David Andersen Skarsteen, a 30 year old farmer, vanished on the glacier between Oppstryn and Loen. As soon as he was missed, people searched for him, but in vain. His death was probably a result of bad weather, or he lost his way). The Norwegian Mountain Touring Association marked the path in 1935, but few people use it. Many people went up Fosdalen to pick bilberries, and several tons were picked each summer. They were taken to Fosnes, and most of them were sent in barrels to juice factories. Some were packed in baskets and exported to England.

Geology in Fosdalen

The risk of landslides is high in Fosdalen. Many fallen rocks lie near Fosdalssetra. On the right side of the valley are huge overhanging rock slabs that regularly break away and crash down. Walking there can be dangerous. Hikers who want to go further up the valley should beware of the risk of rock falls. Standing at Fosdalssetra and looking up the

valley, you can see that the inner part is U-shaped.

6

A glacier branching off from the icecap above has shaped it. You can also see that the mountain on the left side of the valley has several jagged peaks. They have given the mountain its name, Tafsehyinna, and the one furthest away from you is 1676m high.

During the last Ice Age, this was probably a nunatak, a mountain reaching above the ice sheet at ca. 1400m altitude. On the far side, the mountain is covered by vast quantities of rocks split from the bedrock below when water in fissures and cavities freezes and expands. These stony areas are called blockfields.

Jostedalsbreen Adventure

Jostedalsbreen Nasjonalparksenter

Fosnes, 6799 Oppstryn

www.jostedalsbre.no

post@jostedalsbre.no

tel. +47 57 87 72 00

Text: Atle Nesje, Anne Kjos-Wenjum Armas

Translation: Anders Andersen

Layout and picture: Marta Przychodzeń

JOSTEDALSBREEN ADVENTURE

HJELLEDALEN GUIDE

NATURSTI

HJELLEDALEN

Modern farming in Stryn

Evidence shows that farming has taken place in Hjelledalen for several thousand years.

The track you are going to follow takes you through a modern agricultural landscape dominated by flat ground and the use of agricultural machinery. Modern farming is characterized by homogeneous plant communities, called monocultures.

The rural borough of Stryn is one of many where the landscape is dominated by fjords and valleys surrounded by lofty, steep mountains. Hjelledalen, where you are about to walk, is a good example. The valley floor was cultivated, while the flanking hillsides provided grazing in summer. Agriculture is more predominant in Stryn than anywhere else in the county of Sogn og Fjordane. The farms average 15 acres in size and largely depend on sheep and cattle. Most of the farms along the trail keep dairy cattle.

Kvernhusgrova

The stream flowing past here is called Kvernhusgrova. A "kvernhus" is a grinding mill, and here the Bolstad farmers had their mills. Each farmstead had its own mill, so this stream was used to provide power for four mills. Three of them no longer exist, but the uppermost one remains intact, situated below the road here. These mills stood in a row along the stream and used the same water to turn their grindstones.

Kvernhusgrova comes from a river higher up called Akurda, which originates in a pass in

the mountain above - Akurdaskardet. A snow avalanche, called Akura, often sweeps down from there and has caused great havoc over the years.

4

Marine limit, and glacier ice as a moulder of the landscape

The hill you have just climbed has brought you up to a marked terrace at a height of about 75 m above sea level. This is the marine limit in Hjelledalen and marks the highest level reached by the sea in this valley after the last ice age. Such terraces consist of stones, gravel and sand transported by raging melt water rivers from the upstream glacier and deposited in a delta where the rivers entered the sea. The coarsest material was deposited closest to land and the finest further out. When the land rose, such delta surfaces were left high and dry as terraces in the landscape. The sea was able to reach so far inland because the land mass was depressed by the huge weight of the ice during the Ice Age. When the ice retreated, the sea followed the receding ice margin. After being relieved of the weight of the ice, the land gradually rose, and the sea was forced to retreat again. If you look across to the other side of the valley, you see several terrace fragments at the same level. You are now going to walk along this marine limit for a while. Hjelledalen is a typical example of a valley carved out by a glacier. The glacier has shaped the valley by its movements and the enormous power and weight of the ice. The steep hillsides and the flat floor of the valley are characteristic features, and produce a U-shaped cross section. The valley floor is filled with superficial deposits, stones, gravel and sand, and we can identify several thresholds (terminal moraines), corries, basins and hanging valleys. The last ice age began about 110 000 years ago. Here it ended some 10.000 - 9000 years ago. Lateral moraines in the mountains surrounding the Strynedalen

valley prove that the glacier surface at that time reached 1100 - 1400 m above the present sea level, which is more than 1000 m higher than this point where you are standing now.

Bolstad

The main farm of Bolstad has at one time been divided into four separate farmsteads,

5

which are gathered in a cluster backed by a rocky crag. This crag diverts snow avalanches that sweep down the hillside in winter, thus making the site safe. Such farmhouse clusters have been a common feature of the countryside in West Norway for several centuries. The cluster has been retained here at Bolstad because the risk of avalanches prevents houses from being built anywhere else. Each farmstead used to consist of a number of buildings, and Bolstad once had as many as 40. The buildings stood so close to one another that the children used to enjoy jumping from roof to roof across the entire cluster, even though their parents no doubt frowned upon it. Bolstad is an ancient farm. Its name derives from the Viking Period. The farm was abandoned during the later part of the Middle Age (AD 1030 - 1537) but was re-occupied before AD1520. A well-known fiddler and composer, Per Bolstad (1875 - 1967) had his roots here and lived in the red house in the middle of the cluster during the Second World War. He was blind by that time and unable to take part in the farm work here or at the summer dairy farm. Instead, he composed country dance music inspired by the farm life. Twelve cooking pits dating from the early Iron Age (ca. 2000 - 3000 years old) have been found on the site. These were "outdoor kitchens" and were much used during the Stone Age and Early Iron Age.

The river Stryn-Hjelledøla

The Stryn river is fed by glaciers emanating from the Jostedalsgreen ice cap. On account of its great natural, cultural and historical value, the Norwegian Government decided to protect the entire river system in 1993 according to the Nature Protection Act, thereby preventing it from being developed to produce hydroelectric power. The flora contains numerous species, and the 475 vascular plants inventoried here represent a record for any river basin in West Norway. The river is characterized by having a high discharge in summer, a low one in winter, and for transporting a great

6

deal of sediments during the summer months (melting season). This high sediment load materializes itself as a green to grey colour, the shade depending upon size of the particles being carried. This stretch of the river where you are now walking is called the Hjelledøla. Salmon swim up the Stryn river as far as just above Folven, a little beyond the start of this trail. They mostly run upstream during the autumn floods.

The landscape

Several river plains occupy the valley floor just above the river. Between these plains and the marine limit are some terraces. These were deposited by glacial melt water rivers as the land rose after the ice age. On the right side of the river, you can see a section through one of these glaciofluvial deposits. The oblique strata show that the material was laid down in water. Outwash fans are another common feature in Hjelledalen. They develop where tributary rivers and streams enter the main valley. Six fans of this kind occur between the farms of Bolstad and Guddal. Ordinary avalanche debris that has fallen from high and steep hillsides can be seen along the entire valley. The large snow

avalanches that sweep down each winter carry large amounts of rock and debris, which are leŕ scaŕered on the hillsides. Up to the leŕ, you can see traces of a huge rock and earth slide on the 1368 m high mountain named Hjellehynna. This crashed down on 5. May 1980 and had a volume of 500 000 cubic metres. Luckily, neither people nor houses were hit by it, but the old road from Hjelle to Stryn was blocked over a width of about 50 metres. The debris covering the road was between two and three metres high. All of the Hjelle hamlet was covered by a layer of dust raised by the slide. A large snow avalanche, which the locals have named Hjelleuksen (the Hjelle bull), sweeps down from Hjellehynna every winter. At this parŕicular bend on the road, the Highway Department has piled up a rock wall to

7

protect road users from the strong winds created by the avalanche, since it could blow vehicles off the road. Measurements have shown that such winds can reach a speed of more than 200 km per hour. It is easy to understand the danger involved.

Hjelle

Hjelle has been a juncŕion from ŕime immemorial. Numerous droves of caŕle and horses crossed the lake by boat to land here before conŕnuing their journey to south-east Norway across the Jostedalsbreen ice cap, or through the mountain passes. In 1891, a steamer named Fridtjof Nansen began plying this lake, Oppstrynsvatnet. Tourism started at this ŕime, and Hjelle Hotell was built in 1896, two years aŕer the first road across the mountain Stryneŕell at the head of the valley was opened. The hotel operated a regular horse-drawn carriage service across the mountain to Geiranger and to the valley Gudbrandsdalen, which led to south-east parts of Norway. There was so

much traffic on the lake that a new boat "Touristen" was purchased in 1907, and both vessels plied the lake until 1919. "Touristen" became superfluous when the road on the south side of the lake was completed in 1923, but "Fridtjof Nansen" continued operating in regular service until 1939. At Hjelle Hotel, a new stone building was built in 1962, in an architectural style which was modern at that time. The last addition came in 1992, when a motel was built further out on the headland. Recently, the hotel has been undergoing modernization, with the aim of bringing back the atmosphere of the old building. Hjelle Hotel has had many prominent guests, including Queen Wilhelmina of the Netherlands, who first visited Hjelle in 1921.

Jostedalsbreen Adventure

Jostedalsbreen Nasjonalparksenter

Fosnes, 6799 Oppstryn

www.jostedalsbre.no

post@jostedalsbre.no

tel. +47 57 87 72 00

Text: Atle Nesje, Anne Kjos-Wenjum Armas

Translation: Anders Andersen

Layout and picture: Marta Przychodzeń

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015

Canoe safari

Enjoy paddling in glacial origin lake Oppstrynsvatnet, explore the nature and observe the high peaks, Hjellehyrna,

Strynskåla, and glacial and fluvial origin valleys, Erdalen, Hjelledalen, Glomsdalen, Fosdalen, the

waterfall Glomnesfossen and the village of Hjelle.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

2 hours prices per person Half day (4 hours) prices per person

-10+ pax: 295 NOK - 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 395 NOK - 3-9 pax 695 NOK

- 1-2 pax 495 NOK - 1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Biking glacial valleys

Enjoy a mountain bike ride in glacial valleys in Oppstryn, Hjelledalen, Sunndalen, visit the cozy village of

Hjelle, and the magnificent waterfall Glomnefossen.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person Full day/prices per person

- 10+ pax: 495NOK - 10+ pax: 895 NOK

-3-9 pax: 695 NOK -3-9 pax: 995 NOK

-1-2 pax: 995 NOK -1-2 pax: 1395 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Church safari

Enjoy a calm walk from the national park center to the glacier church in Oppstryn, and listen to the stories

that our guides will tell you, afterwards, coffee and muffins in the shelters (Gapahuk) included.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

2 hours/prices per person (coffee and muffins included)

-10+ pax: 295NOK

-3-9 pax: 395 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Hiking in Jostedalsbreen National Park

Enjoy the amazing nature of the national park by hiking with us! Choose between 1/2 day or full day

trips. Visit Fosdalen, Erdalen+ Erdalsbreen, Sunndalen or Glomsdalen. Guide, coffee and snacks or lunch

pack included.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person Full day/prices per person

- 10+ pax: 495NOK - 10+ pax: 895 NOK

-3-9 pax: 695 NOK -3-9 pax: 995 NOK

-1-2 pax: 995 NOK -1-2 pax: 1395 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Viking cultural heritage

Explore the magic of the viking culture, the untold stories and taboos about the viking settlement in Oppstryn

in the year 800. Join us on this trip and discover the secrets! (Coffe and snacks included).

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Local herbs and wellness

Enjoy, relax, chill-out, book our wellness session and experience the benefits of a massage with local oils,

or just relax in the warm spa enjoying local herbs muffins by the shore of the lake Oppstrynvatnet, directly

at the beach, surrounded by glaciers, peaks, and blue sky, where mountains meet heaven.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Picking flowers and baking pizza

Be a chef for a day and bake your own pizza, picking flowers and herbs from our garden and adding them

to the pizza. Perfect activity for families.

*Activity may be changed depending on weather conditions.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person

- 10+ pax: 195NOK

-3-9 pax: 295 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Viking program with tapas in Lavvo

Enjoy a different lunch and book viking tapas in our traditional saami lavvo, with a warm atmosphere, fire

place for cold days, and reindeer skins to sit on.

Prices 2014/2015:

prices per person

- 10+ pax: 195NOK

-3-9 pax: 295 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Night in Lavvo/Saami tent

Spend the night in a traditional saami tent, lavvo, next to the fire and using warm sleeping bags, and on

top of reindeer or moose skins. Lavvo has a heating system to ensure to keep you warm! One night includes

renting sleeping bags, reindeer or moose skins and breakfast.

Prices 2014/2015:

Overnight/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Summer products 2015:

Night in Gapahuk

Spend the night in a traditional norwegian Gapahuk (winter bivouak or shelter) next to the fire and using

warm sleeping bags, and on top of reindeer or moose skins. One night includes renting sleeping bags, reindeer

or moose skins and breakfast.

Prices 2014/2015:

Overnight/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Other services available at the Jostedalsbreen Nasjonalparksenter, Oppstryn:

-Restaurant Viking-Hall

-Cafeteria/bar

-Spa/beach

-Free nature-cultural heritage exhibitions about Jostedalsbreen National Park and viking site in Oppstryn

from year 800.

-Panorama glacier film

-Souvenir and book shop

*Note that this services can be combined with summer products. For further information contact us.

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015

Dog Sledding

Enjoy the experience of riding a dog sleigh, the main transport method for centuries in arctic regions. Outdoor

life and cultural heritage merge together in this activity suitable for everybody, jump in the sleigh

and let the dogs run!

Prices 2014/2015:

Half day: 2250 NOK

Full day: 3950 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015:

Snow shoe safari day or night

Book a snow shoe safari and enjoy the experience of walking in the norwegian wild nature.

For a more

thrilling experience we offer night snow shoe safari, with snacks, warm drinks and headlights to walk in

the darkness that we might turn off in a break to observe the sky or in strong sun activity, northern lights.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person *Possibility of combination with another half day activity

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015:

Crosscountry ski in the forest or mountain ski (Advanced)

Enjoy a cross country ski day following the tracks in the forest and exeperience one of the most popular

norwegian culture heritage! Winter clother, ski, shoes, water and snacks included!*

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person Full day/prices per person

- 10+ pax: 495NOK - 10+ pax: 895 NOK

-3-9 pax: 695 NOK -3-9 pax: 995 NOK

-1-2 pax: 995 NOK -1-2 pax: 1395 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015:

Bob sledding

Book a bob sledding activity and enjoy the snow in a fun and easy way! Bob sledges, winterclothes, snacks

and warm drinks included!

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person *Possibility of combination with another half day activity

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015:

Ski school (Beginners)

Ever wanted to learn to ski? Try with us and enjoy the most popular sport in Norway! Renting ski and

boots, winterclothes, snacks and warm drinks included.

Prices 2014/2015:

Half day/prices per person *Possibility of combination with another half day activity

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Winter products 2014/2015:

Night in Lavvo/ Saami Tent

Spend the night in a traditional saami tent, lavvo, next to the fire and using warm sleeping bags, and on

top of reindeer or moose skins. Lavvo has a heating system to ensure to keep you warm! One night includes

renting sleeping bags, reindeer or moose skins and breakfast.

Prices 2014/2015:

Overnight/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

*Activities may be changed depending on weather conditions

Winter products 2014/2015:

Night in Gapahuk (winter bivouak)

Spend the night in a traditional norwegian Gapahuk (winter bivouak or shelter) next to the fire and using

warm sleeping bags, and on top of reindeer or moose skins. One night includes renting sleeping bags, reindeer

or moose skins and breakfast.

Prices 2014/2015:

Overnight/prices per person

- 10+ pax: 495NOK

-3-9 pax: 695 NOK

-1-2 pax: 995 NOK

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com

Other services availables at the Jostedalsbreen Nasjonalparksenter, Oppstryn:

-Restaurant Viking-Hall

-Cafeteria/bar

-Spa

-Free nature-cultural heritage exhibitions

-Cinema

-Souvenir and book shop

-Rock garden

-Botanical garden

*Note that this services can be combined with winter ones, for further information contact us.

*Activities may be changed depending on weather conditions

Jostedalsbreen & Stryn Adventure

Jostedalsbreen National Park Center

Oppstryn Stryn valley tel. (+47) 48002997/ (+47) 91580078

e-mail: adventure@jostedalsbreenadventure.com/booking@jostedalsbreenadventure.com